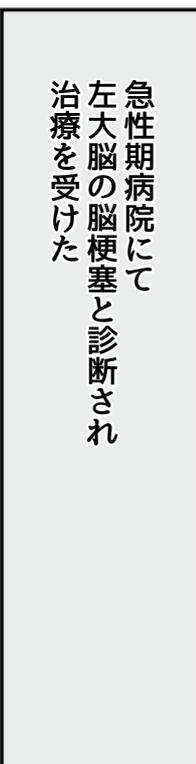
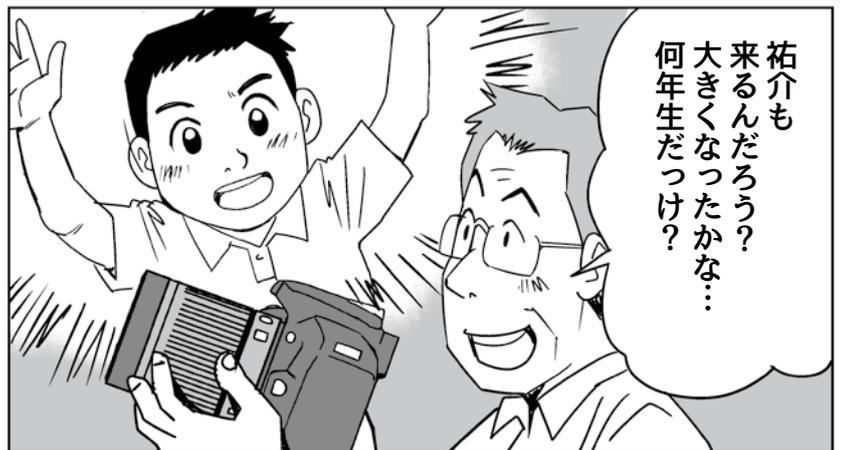


「突然の脳卒中から自宅生活を送るまで」

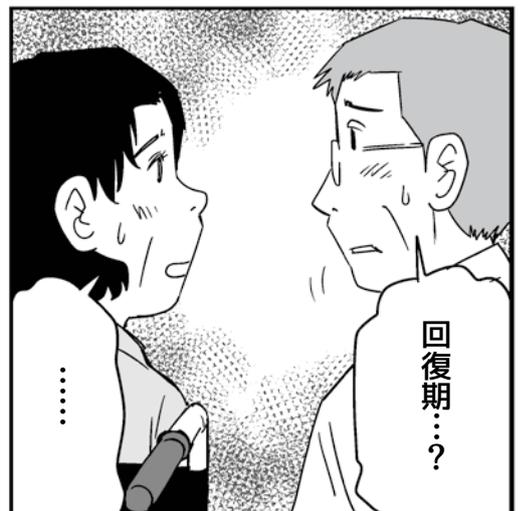


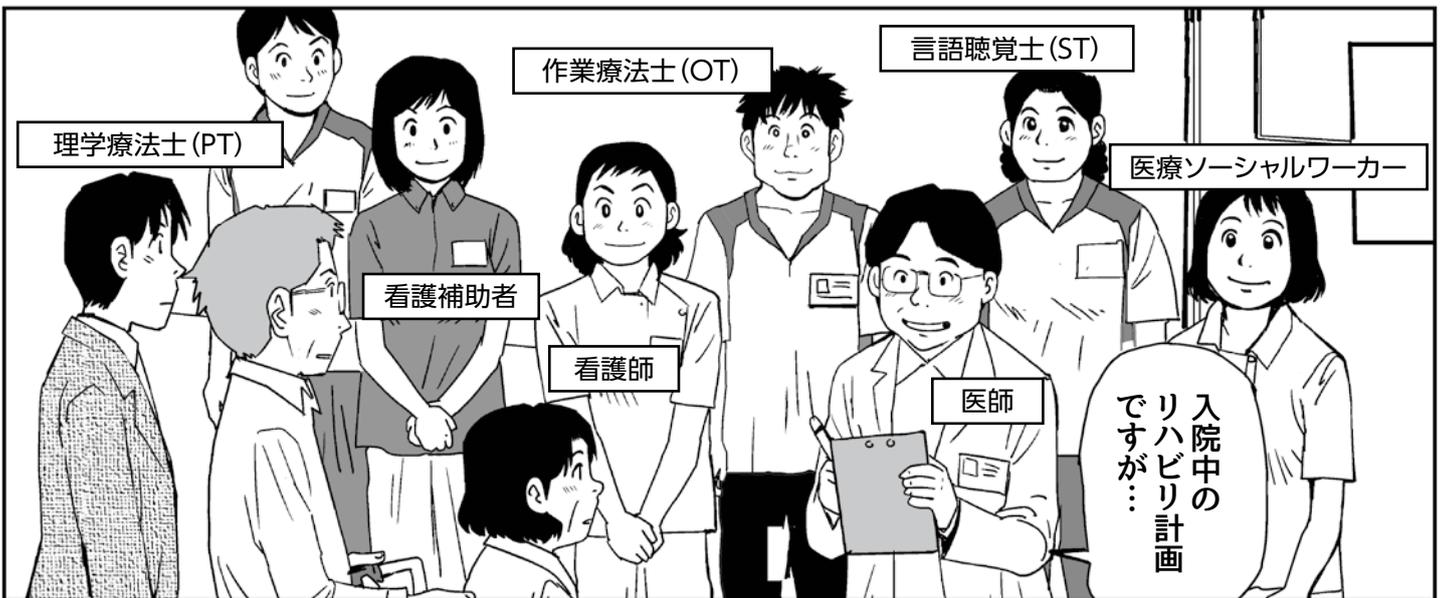
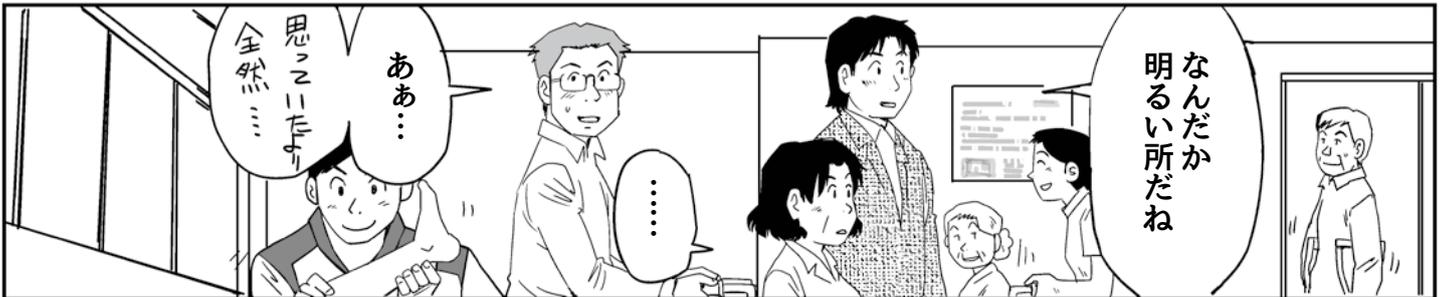


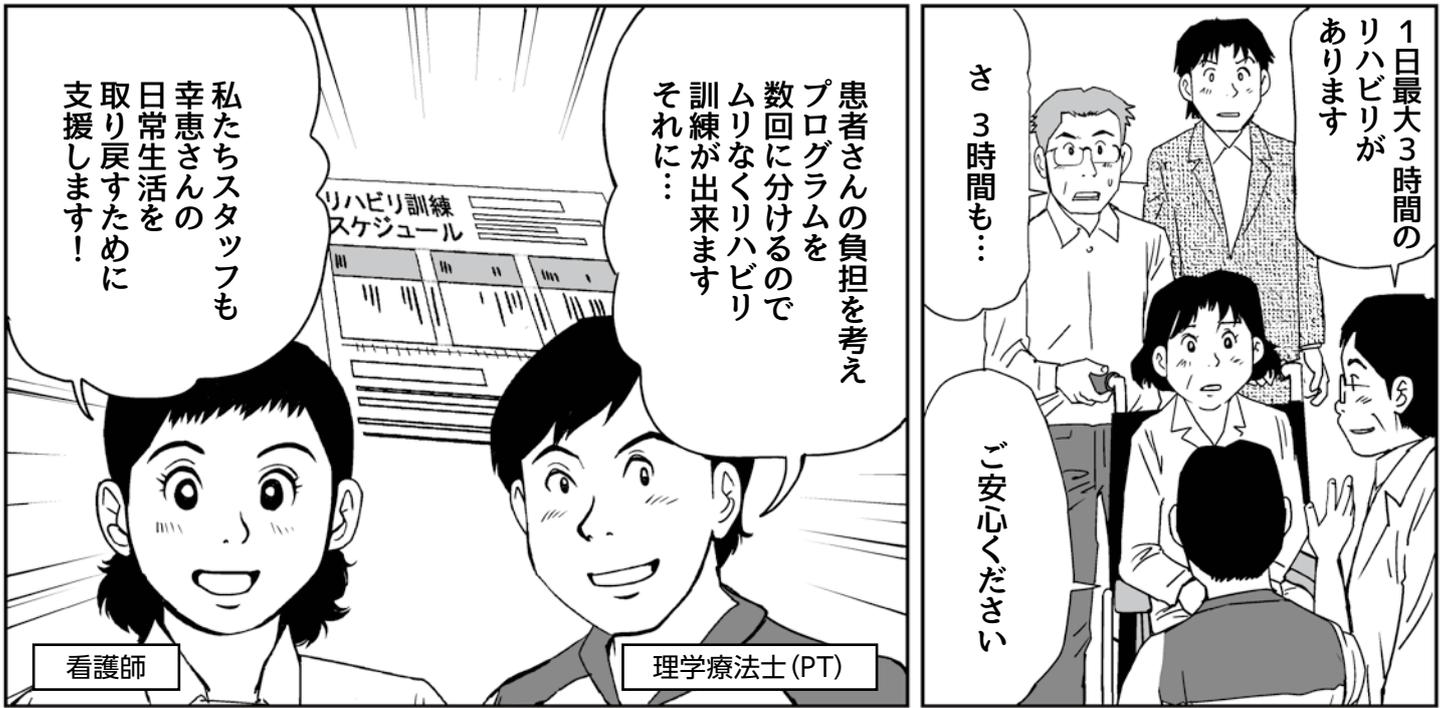
### ◆ 回復期リハの対象疾患と入院期間 ◆

(厚生労働省が定める回復期リハビリテーション病棟入院基準)

対象疾患	入院期間
脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷(わんしんけいそうそんしょう)等の発症後もしくは手術後、または義肢装着訓練を要する状態	150日
高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷および頭部外傷を含む多部位外傷	180日
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節もしくは膝関節の骨折、または2肢以上の多発骨折の発症後、または手術後の状態	90日
外科手術または肺炎などの治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後	90日
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節または膝関節の神経、筋または靭帯損傷後の状態	60日
股関節または膝関節の置換術後の状態	90日







◆ 脳梗塞の場合の1日のタイムスケジュール例 ◆

時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
行動	起床	身じたく	朝食 (食事動作・口腔ケア)	リハビリ訓練		体操	昼食 言語聴覚士を中心に食事評価		リハビリ訓練	レクリエーション・面談	入浴		夕食	レクリエーション			消灯
	動作・自立に向け、スタッフと一緒に			個別リハビリの間に実施					スタッフと一緒に目標に合わせた訓練を実施 例：立位・歩行訓練		患者さまの状態に合わせて		自助具、福祉用具を用いた個別介入		足湯・映画鑑賞など		



回復期のリハビリは  
主に3つ

歩行など運動能力の  
回復を目指す『理学療法』

いちにー  
さーん…

①起き上がり・立ち上がり

フ〜ん…

ゆっくりで  
大丈夫です！  
ムリせずに  
いきましよう！

③歩行訓練

②筋トレ

ハッ…

飲み込みや発語の  
能力を改善させる  
『言語聴覚療法』

言語聴覚士 (ST)

食べるなどの生活に  
必要な動作を  
獲得するための  
『作業療法』

作業療法士 (OT)



入院中は  
訓練以外にも24時間  
看護師や

夜トイレに  
行きたいときは  
呼んでください



看護補助の方が  
支えてくれるので  
安心だ



生活そのものが  
リハビリになっている

退院するまでに  
自分で歩いて  
いろいろ出来るように  
一緒に取り組んで  
いきましょ



看護補助者



くっ

焦らずに  
いきましょ



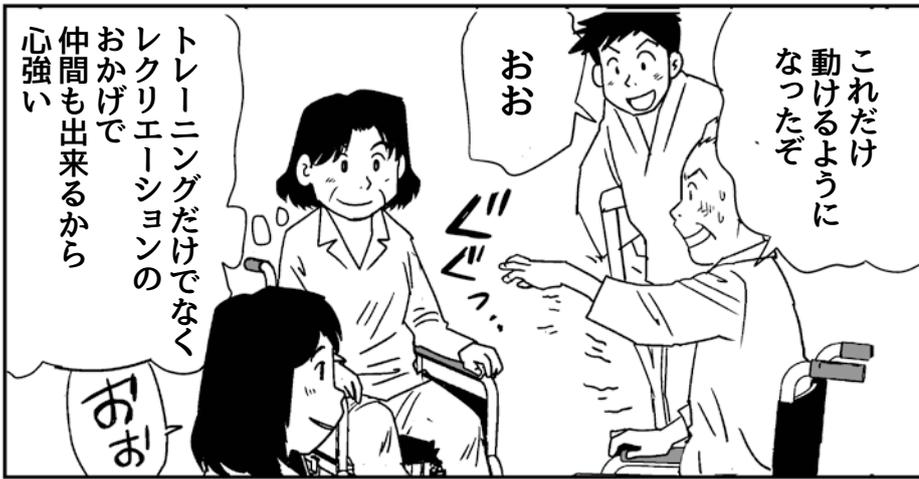
はい...



はあ...  
ボタンひとつ  
かけるのも  
ひと苦労...



こんな調子じゃ  
自分で  
生活できるよ  
うになるの  
なんて  
いつのことか  
し...



これだけ  
動けるように  
なったぞ

おお

トレーニングだけでなく  
レクリエーションの  
おかげで  
仲間も出来るから  
心強い

おお



数週間後

こっちの  
腕じゃが…



がんばって

私はまだ  
支えてもらって  
生活するのが  
精一杯



私も!!

…



大木さん  
少しずつ  
上達してますよ!



月に一度の面談

お困りな点は  
ありますか?



ほ…ほんとに…  
もとの…  
せいかつ…

もどれ  
…る?



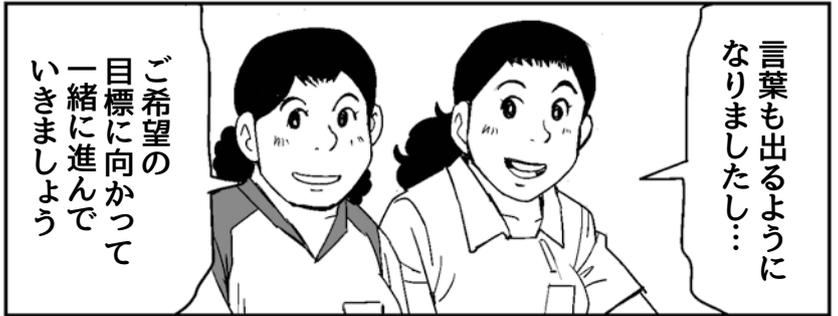
医療ソーシャルワーカー

退院後の生活を  
支えるサービスも  
色々あります

安心して  
ください!

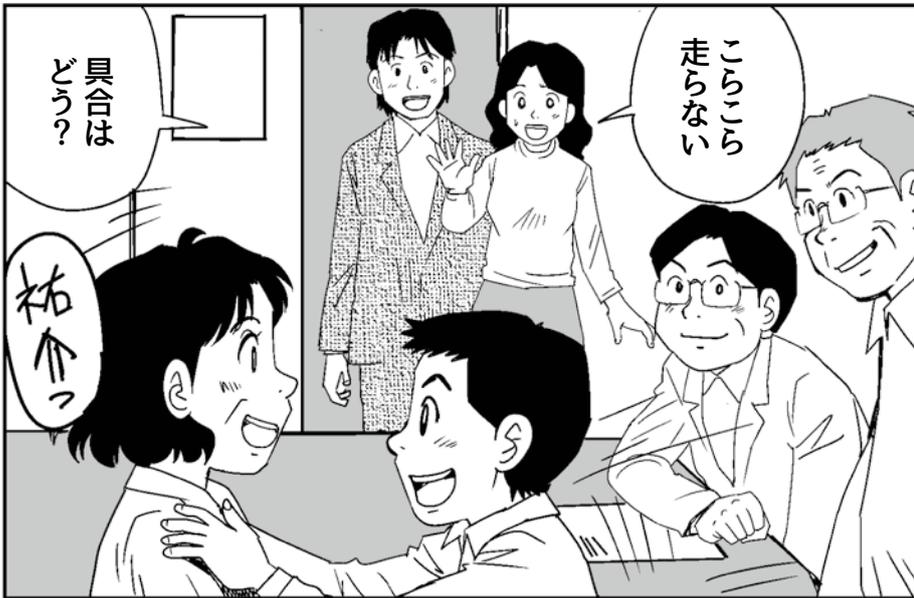


最初は立つことも  
難しかったのに  
今は支えがあれば  
歩いていきます  
焦らずゆつくりと  
がんばりましょう



言葉も出るように  
なりましたし...

ご希望の  
目標に向かって  
一緒に進んで  
いきましよう



ころころ  
走らない

具合は  
どう?

祐介っ

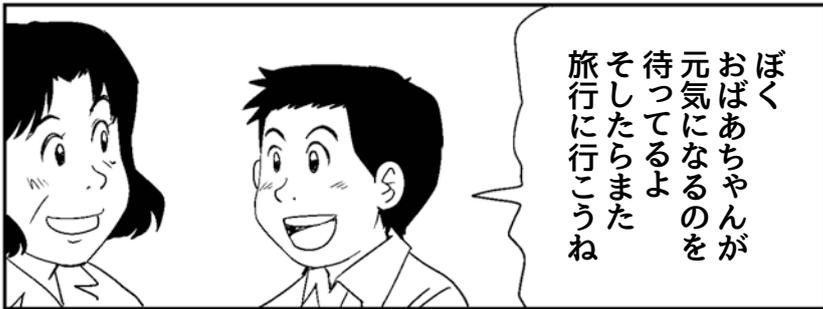


それに  
応援してるのは  
私たちだけじゃ  
ないですよ

おばあ  
ちゃん

ガラッ

ギョッ



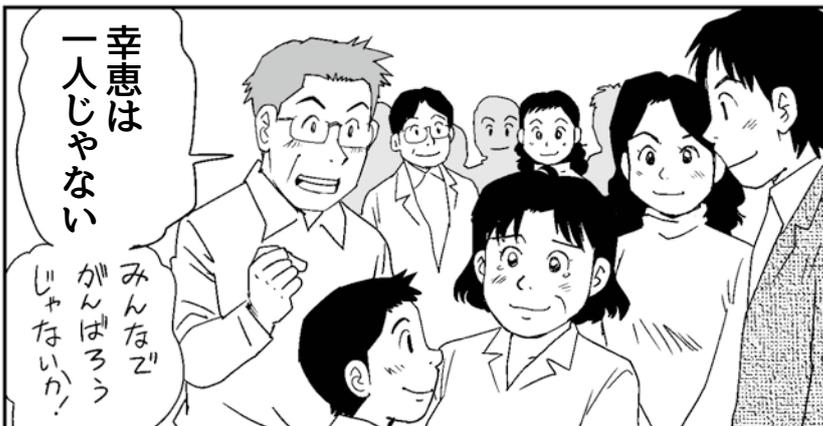
ぼく  
おばあちゃんが  
元気になるのを  
待ってるよ  
そしたらまた  
旅行に行こうね



もう歩けるように  
なったんだって?  
良くなってるじゃ  
ないか!

おばあちゃん  
今  
がんばってるのよ

すごい!!

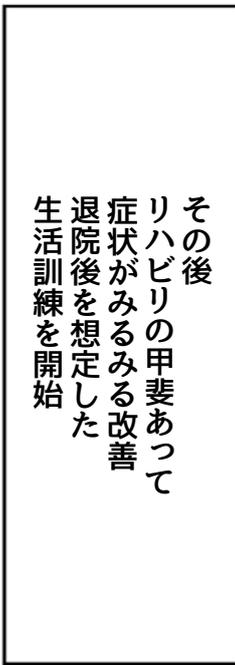


幸恵は  
一人じゃない

みんなぞ  
がんばろう  
じゃないか!



布回しき、たたみ  
片付けの訓練

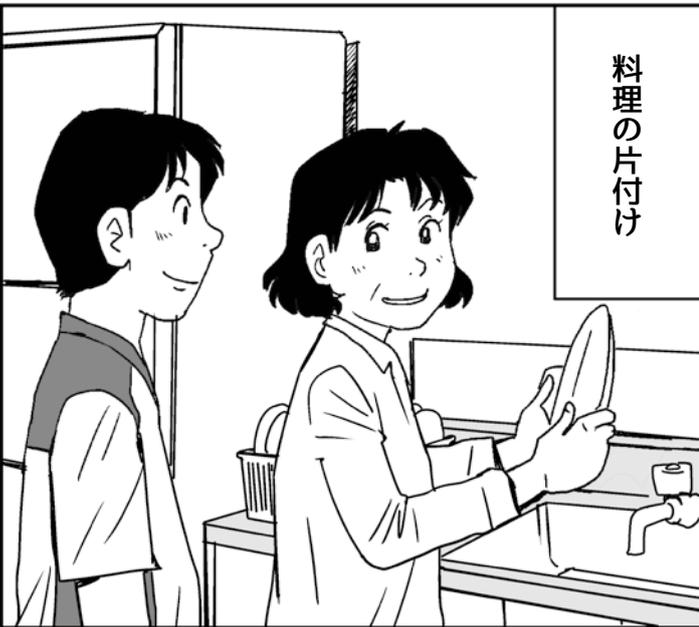


その後  
リハビリの甲斐あって  
症状がみるみる改善  
退院後を想定した  
生活訓練を開始



がんばら  
ないと…

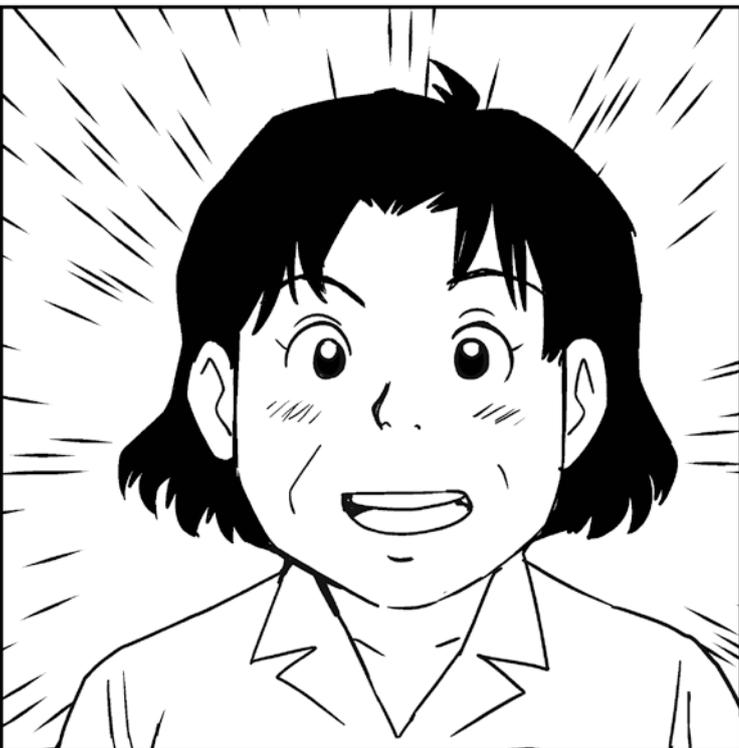
どんな時も  
みんなが  
応援して  
くれる



料理の片付け



医師の診察、  
カウンセリング

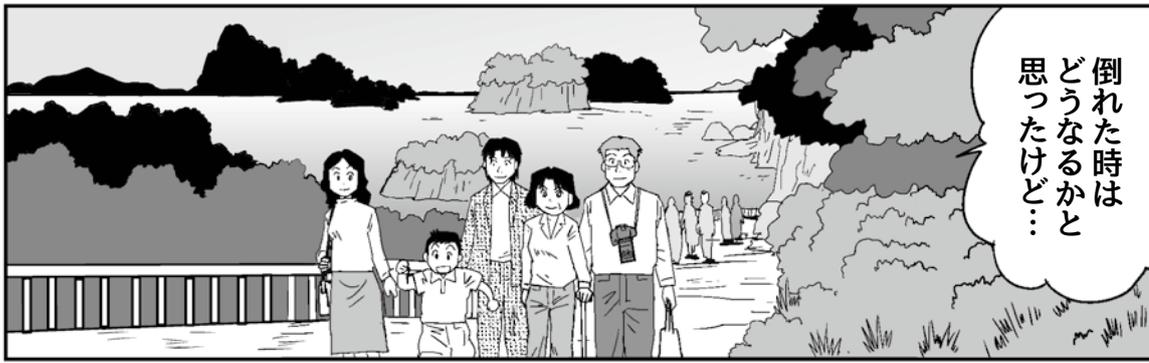


だいぶひとり  
出来るように  
なりましたね！

この調子  
なら…



あともうすこしで  
退院ですね！



倒れた時は  
どうなるかと  
思ったけど：



退院後は  
大丈夫なの？

家でも  
大変じゃ  
ない？



みんなのおかげで  
ここまで回復する  
ことが出来たわ



へえ  
それなら  
安心だね

おばあちゃん  
上見て



手すりが必要ですね  
介護保険で  
調整できますよ

この段差を  
想定した  
リハビリをして  
おきましょう

ケアマネジャーと  
病院の  
リハビリスタッフが  
自宅に来ていろいろ  
アドバイスをくれたんだ

退院前に  
ソーシャルワーカーが  
調整してくれて

